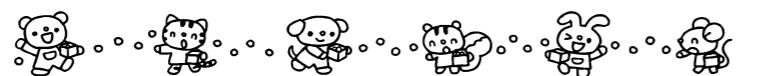


2022年02月



献

立

表



おそき保育園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			3歳未満児 午前おやつ	日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			3歳未満児 午前おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	火	※せきはん そぼろいりあつやきたまご ほうれんそうのりありえ みかん じゃがいもとあぶらあげのみそしる	ぎゅうにゅう ふんわりおいもパン	もち米、ロールパン、牛乳、卵、鶏ひき肉、米、じゃがいも、ごま油、ごま(乾)、砂糖	牛乳、卵、鶏ひき肉、米、みそ(甘みぞ)、油揚げ、ささげ(乾)	みかん、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、ねぎ、刻みのり、トマト、干しいたけ		17	木	むぎいりごはん みそやさいいため かぼちゃのあまに むらくもじる	ぎゅうにゅう ショートブレッド (災害備蓄食) ヨーグルト	米、バタースティックパン、押麦、三温糖、油	牛乳、ヨーグルト(加糖)、豚こま肉、卵、米みそ(甘みぞ)	かぼちゃ、キャベツ、もやし、こまつな、たまねぎ、にんじん、ピーマン	
2	水	ぎゅうにゅうパン(天然酵母パン) チキンカツ にんじんのあまに コンソメやさいスープ バナナ	むぎちや じゃことあおなのおにぎり バナナ	牛乳パン(天然酵母パン)(0~1歳児 食パン)、じゃがいも、米、三温糖、パン粉、油、食パン	鶏もも肉、ちりめんじゃこ、卵	ハナナ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、もやし、トマト、しめじ、生わかめ		18	金	わかめごはん そぼろいりあつやきたまご ごもくきんぴら だいこんとあつあげのみそしる	やさいジュース じゃがハムのマヨネーズパイ ゼリー	米、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖、油、ごま、ごま油	卵、生揚げ、鶏ひき肉、米みそ(甘みぞ)、ハム、大豆(ゆで)	野菜ジュース、トマト、だいこん、ごぼう、にんじん、れんこん、ねぎ、じらたき、干しいたけ	
3	木	※おにさんごはん いわしハンバーグ ひじきまめ なめこのみそしる いちご	ぎゅうにゅう こくとうレーズンむしパン	米、砂糖、パン粉、油、黒砂糖	牛乳、卵、いわしすり身、豚ひき肉、ワインナー、米みそ(甘みぞ)、大豆(ゆで)、油揚げ、ちくわ	いちご、たまねぎ、こまつな、なめこ、にんじん、ねぎ、干しうどん、グリーンピース(冷凍)、ひじき、しょうが、焼きのり		19	土	さんしょくどん かぼちゃのごまあえ ちゅうかスープ バナナ	ぎゅうにゅう きなこサンド	米、食パン、三温糖、すりごま(白)、油、砂糖	牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、さけ、バター、きな粉	バナナ、かぼちゃ、もやし、ほうれんそう、にら	
4	金	わかめごはん さけのちゅうかふうてりやき ごもくきんぴら だいこんとあつあげのみそしる	やさいジュース じゃがハムのマヨネーズパイ ゼリー	米、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖、油、ごま、ごま油	さけ、生揚げ、鶏ひき肉、米みそ(甘みぞ)、ハム、大豆(ゆで)	野菜ジュース、だいこん、ごぼう、にんじん、れんこん、ねぎ、じらたき、にんにく、しょうが		20	日						
5	土	さんしょくどん かぼちゃのごまあえ ちゅうかスープ バナナ	ぎゅうにゅう きなこサンド	米、食パン、三温糖、すりごま(白)、油、砂糖	牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、さけ、バター、きな粉	バナナ、かぼちゃ、もやし、ほうれんそう、にら		21	月	ざっこくまいごはん とりにくのたつたあげ さんしょくやさいのナムル みかん はくさいとあぶらあげのみそしる	ぎゅうにゅう こしあんぱん (天然酵母パン)	米、あんぱん(天然酵母パン)、片栗粉、油、砂糖、強化米、きび(精白粒)、ごま油	牛乳、鶏もも肉、米みそ(甘みぞ)、油揚げ	みかん、ほうれんそう、はくさい、もやし、にんじん、しょうが	
6	日							22	火	ごはん さばのゆかりあげ ささみいりごぼうサラダ アーサーじる ゼリー	ジョア にゅうめん	米、干しうめん、マヨネーズ、油、片栗粉、小麦粉、すりごま(白)	さば、絹ごし豆腐、鶏ささみ	ごぼう、にんじん、ねぎ、こまつな、しょうが	
7	月	ざっこくまいごはん とりにくのたつたあげ さんしょくやさいのナムル みかん はくさいとあぶらあげのみそしる	ぎゅうにゅう こしあんぱん (天然酵母パン)	米、あんぱん(天然酵母パン)、片栗粉、油、砂糖、強化米、きび(精白粒)、ごま油	牛乳、鶏もも肉、米みそ(甘みぞ)、油揚げ	みかん、ほうれんそう、はくさい、もやし、にんじん、しょうが		23	水	天皇誕生日					
8	火	ごはん さばのゆかりあげ ささみいりごぼうサラダ アーサーじる ゼリー	ジョア にゅうめん	米、干しうめん、マヨネーズ、油、片栗粉、小麦粉、すりごま(白)	さば、絹ごし豆腐、鶏ささみ	ごぼう、にんじん、ねぎ、こまつな、しょうが		24	木	カレーうどん さつまいものレモンに ミニフィッシュ みかん	やさいジュース しそこんぶおにぎり	ゆでうどん、さつまいも、米、じゃがいも、油	豚こま肉、油揚げ、ミニフィッシュ(味付け小魚)(0~1歳児 しらす干し)	野菜ジュース、みかん、たまねぎ、にんじん、ごんぶ佃煮、ねぎ、レモン果汁	
9	水	むぎいりごはん みそやさいいため かぼちゃのあまに むらくもじる ヨーグルト	ぎゅうにゅう ショートブレッド (災害備蓄食)	米、バタースティックパン、押麦、三温糖、油	牛乳、ヨーグルト(加糖)、豚こま肉、卵、米みそ(甘みぞ)	かぼちゃ、キャベツ、もやし、こまつな、たまねぎ、にんじん、ピーマン		25	金	まいたけのたきこみごはん かじきのバターしょうゆソテー きりぼしだいこんとひじきのサラダ はんぺんのすまじる ヨーグルト	ぎゅうにゅう フレンチトースト	米、食パン、砂糖、マヨネーズ、小麦粉、油	牛乳、ヨーグルト(加糖)、かじき、卵、はんぺん、油揚げ、ベーコン、バター	たまねぎ、まいたけ、きょうな、コーン缶、切り干し大いこん、ひじき、しょうが	
10	木	カレーうどん さつまいものレモンに ミニフィッシュ みかん	やさいジュース しそこんぶおにぎり	ゆでうどん、さつまいも、米、じゃがいも、油	豚こま肉、油揚げ、ミニフィッシュ(味付け小魚)(0~1歳児 しらす干し)	野菜ジュース、みかん、たまねぎ、にんじん、ごんぶ佃煮、ねぎ、レモン果汁		26	土	トマトのハヤシライス カリフラワーとブロッコリーのサラダ もずくとはくさいのスープ バナナ	ぎゅうにゅう りんごジャムサンド	米、食パン、フレンチドレッシング(白)、片栗粉、油、ごま油	牛乳、木綿豆腐、豚こま肉、ベーコン、鶏がらスープ	バナナ、たまねぎ、ブロッコリー、カリフラワー、はくさい、りんごジャムトマト缶、エリンギ、もずく、しめじ、コーン缶	
11	金	建国記念の日						27	日						
12	土	トマトのハヤシライス カリフラワーとブロッコリーのサラダ もずくとはくさいのスープ バナナ	ぎゅうにゅう りんごジャムサンド	米、食パン、フレンチドレッシング(白)、片栗粉、油、ごま油	牛乳、木綿豆腐、豚こま肉、ベーコン、鶏がらスープ	バナナ、たまねぎ、ブロッコリー、カリフラワー、はくさい、りんごジャムトマト缶、エリンギ、もずく、しめじ、コーン缶		28	月	エリンギライス チキンディアプロふう わふうポテトサラダ はくさいのミルクスープ キウイフルーツ	ぎゅうにゅう おふラスク	米、じゃがいも、砂糖、小町葱、マヨネーズ、パン粉、オリーブ油	牛乳、鶏もも肉(皮付き)、バター、ベーコン、ツナ油漬缶、かつお節	キウイフルーツ、はくさい、チングンサイ、きゅうり、エリンギ、にんじん、塩昆布	
13	日														
14	月	エリンギライス チキンディアプロふう わふうポテトサラダ はくさいのミルクスープ キウイフルーツ	ぎゅうにゅう ※ココアサンド	米、じゃがいも、食パン、マヨネーズ、パン粉、三温糖、オリーブ油	牛乳、鶏もも肉(皮付き)、ベーコン、ツナ油漬缶、無塩バター、バター、かつお節	キウイフルーツ、はくさい、チングンサイ、きゅうり、エリンギ、にんじん、塩昆布									
15	火	ぎゅうにゅうパン(天然酵母パン) デミソースハンバーグ にんじんのあまに コンソメやさいスープ バナナ	むぎちや じゃことあおなのおにぎり	牛乳パン(天然酵母パン)(0~1歳児 食パン)、じゃがいも、米、三温糖、パン粉、油、食パン、じゃがいも	豚ひき肉、ちりめんじゃこ	バナナ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、もやし、トマト、しめじ、生わかめ									
16	水	おかかごはん さけのちゅうかふうてりやき ほうれんそうのりありえ みかん じゃがいもとあぶらあげのみそしる	ぎゅうにゅう ふんわりおいもパン	米、ロールパン、じゃがいも、ごま油、ごま(乾)、砂糖	牛乳、さけ、米みそ(甘みぞ)、油揚げ、かつお節	みかん、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、ねぎ、刻みのり、にんにく、しょうが									

表記→※行事・季節献立

*行事・季節・納品などの都合により、献立を変更することがあります。ご了承下さい。

牛乳・野菜ジュース・豆乳・飲むヨーグルト等です。



3歳未満児 午前おやつ



3歳未満児 午前おやつ



3歳未満児 午前おやつ



3歳未満児 午前おやつ



3歳未満児 午前おやつ



3歳未満児 午前おやつ



3歳未満児 午前おやつ



3歳未満児 午前おやつ



3歳未満児 午前おやつ



3歳未満児 午前おやつ



3歳未満児 午前おやつ



牛乳・野菜ジュース・豆乳・飲むヨーグルト等です。



今日は3日の節分の給食に、鬼の顔に見立てた“鬼さんごはん”、14日のおやつにはバレンタインにちなんで“ココアサンド”を予定しています。