

2021年02月 献立表 おさき保育園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)	10時おやつ	日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)	10時おやつ		
1	月	トマトのハヤシライス キャベツときゅうりのツナサラダ たまごともぞくのスープ キウイフルーツ	ぎゅうにゅう スイートポテト	米、さつまいも、マヨネーズ(スプレッド)、砂糖、片栗粉、油、ごま油 牛乳、木綿豆腐、卵、豚肉(はら)、ベーコン、ツナ油漬缶、バター、生クリーム、鶏がらスープ	キウイフルーツ、たまねぎ、キャベツ、ホーリートマト缶詰、きゅうり、エリンギ、切りにんじん、しめじ、おきなわもぞく(塩蔵ぬき)		17	水	ごはん とりにくのたつたあげ きりばしだいこんといとこんにゃくのにつけ かぼちゃとあつあげのみそしる バナナ	ジョア にゅうめん	米、片栗粉、干しあうめん、砂糖、パン粉、油 卵、いわしすり身、豚ひき肉、ウインナー、油揚げ、米みそ(甘みそ)、大豆(ゆで)、ちくわ、牛乳	ジョア、鶏もも肉、さつま揚げ、生揚げ、米みそ(甘みそ) バナナ、日本カぼちゃ、たまねぎ、切り干しだいこん、にんじん、糸こんにゃく、しょうが、こまつな	
2	火	※おにさんごはん いわしハンバーグ ひじきまめ なめこのみそしる	ぎゅうにゅう ショートブレッド (災害備蓄食) みかん	米、パン粉、油、砂糖、ショートブレッド 卵、いわしすり身、豚ひき肉、ウインナー、油揚げ、米みそ(甘みそ)、大豆(ゆで)、ちくわ、牛乳	みかん、ほうれんそう、ねぎ、こまつな、なめこ、にんじん、グリーピース(冷凍)、ひじき、しょぼう、焼きのり		18	木	かぼちゃのほうとうふううどん プロッコリーのゴママヨあえ ミニフィッシュ	むぎちゃ ツナこんぶおにぎり ヨーグルト	ゆでうどん、米、マヨネーズ(スプレッド)、油 ヨーグルト(加糖)、豚肉(はら)、米みそ(淡色辛みそ)、かまぼこ、ツナ油漬缶(きはだ)、油揚げ、ミニフィッシュ(味付け小魚)、しらす干し	ヨーグルト(加糖)、豚肉(はら)、米みそ(淡色辛みそ)、かまぼこ、ツナ油漬缶(きはだ)、油揚げ、ミニフィッシュ(味付け小魚)、しらす干し	
3	水	※せきはん とりにくのたつたあげ きりばしだいこんといとこんにゃくのにつけ かぼちゃとあつあげのみそしる バナナ	ジョア にゅうめん	もち米、片栗粉、干しそうめん、砂糖、パン粉、油 ショア、鶏もも肉、さつま揚げ、生揚げ、米みそ(甘みそ)、ささげ(乾)	バナナ、日本カぼちゃ、たまねぎ、切り干しだいこん、にんじん、糸こんにゃく、しょうが、こまつな		19	金	わかめごはん(災害備蓄食) かじきのバターしょうゆソテー ひじきサラダ やさいのさっぱりスープ	ぎゅうにゅう じやがハムの マヨネーズパイ みかん	米、じゃがいも、マヨネーズ(スプレッド)、小麦粉、砂糖、すりごま(白)、ごま油 牛乳、かじき、ハム、かにかまぼこ、バター	牛乳、かじき、ハム、かにかまぼこ、バター(白)、ごま油 牛乳、かじき、ハムのマヨネーズパイ	
4	木	かぼちゃのほうとうふううどん プロッコリーのゴママヨあえ ミニフィッシュ	むぎちゃ ツナこんぶおにぎり ヨーグルト	ゆでうどん、米、マヨネーズ(スプレッド)、油 ヨーグルト(加糖)、豚肉(はら)、米みそ(淡色辛みそ)、かまぼこ、ツナ油漬缶(きはだ)、油揚げ、ミニフィッシュ(味付け小魚)、しらす干し	かぼちゃ、プロッコリー、だいこん、にんじん、ねぎ、しめじ、赤ビーマン、切りにんじん、ふじっこ昆布(塩昆布)		20	土	たにんどん マカロニサラダ きやべつのみそしる	ぎゅうにゅう りんごジャムサンド バナナ	米、食パン、マカロニ、マヨネーズ(スプレッド)、砂糖 牛乳、卵、生揚げ、豚肉(もも)、淡色みそ、ツナ油漬缶	牛乳、卵、生揚げ、豚肉(もも)、淡色みそ、ツナ油漬缶 牛乳、卵、生揚げ、バター	
5	金	わかめごはん(災害備蓄食) かじきのバターしょうゆソテー ひじきサラダ やさいのさっぱりスープ	ぎゅうにゅう じやがハムの マヨネーズパイ みかん	米、じゃがいも、マヨネーズ(スプレッド)、小麦粉、砂糖、すりごま(白)、ごま油 牛乳、かじき、ハム、かにかまぼこ、バター	みかん、だいこん、キヤベツ、にんじん、えのきだけ、きゅうり、ひじき		21	日					
6	土	たにんどん マカロニサラダ きやべつのみそしる	ぎゅうにゅう りんごジャムサンド バナナ	米、食パン、マカロニ、マヨネーズ(スプレッド)、砂糖 牛乳、卵、生揚げ、豚肉(もも)、淡色みそ、ツナ油漬缶	バナナ、たまねぎ、キヤベツ、りんごジャム、ねぎ、きゅうり、にんじん、刻みのり		22	月	ざっこくまいごはん さけのしおやき じゃがいものせんぎりソテー ゼリー ほうれんそうとたまごのみそしる	ぎゅうにゅう きなこトースト ゼリー	米、じゃがいも、食パン、砂糖、強化米、ごま油、きび(精白粒) 牛乳、卵、淡色みそ、ツナ油漬缶	牛乳、卵、淡色みそ、バター、きな粉 牛乳、さけ、卵、淡色みそ、バター	
7	日						23	火	天皇誕生日				
8	月	ざっこくまいごはん さけのしおやき じゃがいものせんぎりソテー ゼリー ほうれんそうとたまごのみそしる	ぎゅうにゅう きなこトースト	米、じゃがいも、食パン、砂糖、強化米、ごま油、きび(精白粒) 牛乳、卵、淡色みそ、バター、きな粉	ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、赤ビーマン		24	水	まいたけのたきこみごはん ぐいりあつやきたまご ごぼうときゅうりのサラダ だいこんとわかめのみそしる	ぎゅうにゅう ふんわりおいもパン	米、ロールパン、油、砂糖、すりごま(白)	牛乳、卵、ツナ油漬缶、米みそ(甘みそ)、油揚げ	
9	火	ごはん ぶたにくのころもあげみそだれかけ こまつなとこんにゃくのあえもの とうふとえのきのすまじる ヨーグルト	やさいのジュース コーンドーナツ	米、小麦粉、油、砂糖、ごま、片栗粉、ごま(乾)、三温糖、ごま油、粉糖 ヨーグルト(加糖)、豚肉(ロース)、木綿豆腐、卵、牛乳、白みそ	野菜ジュース、こまつな、グリーピース(冷凍)、卵、牛乳、白みそ 野菜ジュース、こまつな、グリーピース(冷凍)、卵、牛乳、白みそ		25	木	ぎゅうにゅうパン(天然酵母パン) バジルチキン こふきいも トマト はくさいとまいたけのシチュー いちご	むぎちゃ ふがし	牛乳パン(天然酵母パン)、じゃがいも、焼ぶ(春ふ)、黒砂糖、油、砂糖、オリーブ油、食パン	牛乳、鶏もも肉、ベーコン、バター	
10	水	まいたけのたきこみごはん ぐいりあつやきたまご ごぼうときゅうりのサラダ だいこんとわかめのみそしる	ぎゅうにゅう ふんわりおいもパン	米、ロールパン、油、砂糖、すりごま(白)	みかん、だいこん、切りごぼう、トマト、まいたけ、きゅうり、にんじん、わかめ(生)、ねぎ、干しいたけ、しょぼう		26	金	あじのごまでりどん さんしょくやさいのナムル さつまじる	ぎゅうにゅう かぼちゃの カッペーキ りんご	米、さつまいも、小麦粉、砂糖、ごま、油、ごま油 牛乳、卵、油揚げ、バター	牛乳、あじ、米みそ(淡色辛みそ)、卵、油揚げ、バター	
11	木	建国記念の日					27	土	ひじきチャーハン プロッコリーサラダ ちゅううかスープ	ぎゅうにゅう くろゴマサンド バナナ	米、食パン、砂糖、黒すりごま、油、ごま油	牛乳、木綿豆腐、卵、鶏ひき肉、無塩バター、かまぼこ	
12	金	あじのごまでりどん さんしょくやさいのナムル さつまじる	ぎゅうにゅう ※キャロット ココアケーキ りんご	米、さつまいも、小麦粉、砂糖、ごま、油、ごま油 牛乳、あじ、無塩バター、米みそ(淡色辛みそ)、卵、油揚げ、バター	りんご、ほうれんそう、切りごぼう、トマト、まいたけ、きゅうり、にんじん、わかめ(生)、ねぎ、干しいたけ、しょぼう		28	日					
13	土	ひじきチャーハン プロッコリーサラダ ちゅううかスープ	ぎゅうにゅう くろゴマサンド バナナ	米、食パン、砂糖、黒すりごま、油、ごま油	バナナ、プロッコリー、トマト、綠豆もやし、にんじん、にら、ビーマン、干しいたけ、ひじき								
14	日												
15	月	トマトのハヤシライス キャベツときゅうりのツナサラダ たまごともぞくのスープ キウイフルーツ	ぎゅうにゅう スイートポテト	米、さつまいも、マヨネーズ(スプレッド)、砂糖、片栗粉、油、ごま油 牛乳、木綿豆腐、卵、豚肉(はら)、ベーコン、ツナ油漬缶、バター、生クリーム、鶏がらスープ	キウイフルーツ、たまねぎ、キャベツ、ホーリートマト缶詰、きゅうり、エリンギ、切りにんじん、しめじ、おきなわもぞく(塩蔵ぬき)								
16	火	おかかごはん いわしハンバーグ ひじきまめ なめこのみそしる	ぎゅうにゅう ショートブレッド (災害備蓄食) みかん	米、パン粉、油、砂糖、ショートブレッド かつお節、いわしすり身、豚ひき肉、油揚げ、米みそ(甘みそ)、大豆(ゆで)、牛乳	みかん、ほうれんそう、ねぎ、こまつな、なめこ、にんじん、ひじき								

表記→※行事・季節献立

*行事・季節・納品などの都合により、献立を変更することがあります。ご了承下さい。

牛乳・野菜ジュース・飲むヨーグルト等です。



今月は2日の節分の給食に、鬼の顔に見立てた“鬼さんごはん”、12日のおやつにはバレンタインにちなんで、人参たっぷりの“キャロットココアケーキ”を予定しています。

10時おやつ

牛乳・野菜ジュース・飲むヨーグルトなどです。

