

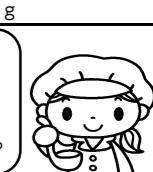
日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	水	※せきはん とりにくのたつたあげ きりぼしだいこんとさつまあげのにつけ きぬさやときやべつのみそしる いちご	ぎゅうにゅう りんごデニッシュパン	もち米、片栗粉、油 牛乳、鶏もも肉、白みそ、さつま揚げ、ささげ(乾)	いちご、キャラベッ、さやえんどう、切り干しだいこん、糸こんにゃく、にんじん、しょうが		
2	木	カレーライス ひじきサラダ わかたけじる ゼリー	ぎゅうにゅう ベジマフィン	米、じゃがいも、砂糖、油、こま油、すりごま(白) 牛乳、木綿豆腐、豚こま肉、卵、かにまぼこ、無塩バター	牛乳、にんじん、えのきだけ、野菜ジュース、きゅうり、生わかめ、ひじき		
3	金	ごはん さけのしおやき れんこんのきんぴら きよみオレンジ ほうれんそうとあつあげのみそしる	ぎゅうにゅう じゃがハムの マヨネーズパイ	米、じゃがいも、マヨネーズ(スプレッド)、こま油、ごま(乾) 牛乳、にんじん、ほうれんそう、にんじん	オレンジ、れんこん、ほうれんそう、にんじん		
4	土	ツナたまごはん かぼちゃのあまに たまねぎとはんぺんのみそしる バナナ	ぎゅうにゅう こくとうむしパン	米、砂糖、黒砂糖、三温糖 牛乳、卵、ツナ油漬缶、米みそ(甘みそ)、はんぺん	バナナ、かぼちゃ、たまねぎ、糸こんにゃく、さやえんどう		
5	日						
6	月	ちゅうかどん はるさめサラダ しめじととうふのみそしる ミニフィッシュ りんご	やさいジュース セサミクッキー	米、小麦粉、砂糖、はるさめ、ごま、片栗粉、こま油 木綿豆腐、豚肉(もも・脂身付)、うすら卵水煮缶、米みそ(甘みそ)、バター、ミニフィッシュ(味付け小魚)、ハム、かまぼこ、卵、牛乳、しらす干し	野菜ジュース、りんご、はくさい、たまねぎ、もやし、たけのこ(ゆで)、きゅうり、しめじ、にんじん、しょうが		
7	火	むぎいりコーンごはん カジキマグロのマヨネーズやき わかめのみそサラダ ひじたまスープ オレンジ	ぎゅうにゅう フライドおさつ	米、さつまいも、マヨネーズ(スプレッド)、油、押麦、片栗粉、砂糖、こま油、ニュー糖 牛乳、かじき、卵、鶏こま肉、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、サニーレタス、エリンギ、きゅうり、コーン缶、ハム、かまぼこ、卵、牛乳、しらす干し		
8	水	ごはん にくじやが こまつなのおひたし とうふとなめこのみそしる バナナ	ぎゅうにゅう クロックムッシュ	米、じゃがいも、食パン、砂糖、油 牛乳、木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、卵、米みそ(甘みそ)、ハム、スライスチーズ、バター、かつお節	バナナ、こまつな、たまねぎ、にんじん、なめこ、しらたき、さやえんどう		
9	木	コッペパン しろみざかなのフライ プロッコリーとコーンのサラダ かぼちゃのボタージュ ヨーグルト	むぎちゃん わかめおにぎり	コッペパン、米、小麦粉、パン粉、油、マヨネーズ ヨーグルト、卵、バター	日本かぼちゃ、ブロッコリー、たまねぎ、コーン缶		
10	金	バセリビラフ ミートローフ アスパラとだいこんのサラダ コンソメスープ きよみオレンジ	ぎゅうにゅう メープルスティックパン	米、メープルパン、じゃがいも、パン粉、油、砂糖、こま油 牛乳、豚ひき肉、卵、ベーコン、バター、かつお節	オレンジ、だいこん、たまねぎ、キャラベツ、にんじん、グリーンアスパラガス、バセリ		
11	土	もずくどん キャラベツとトマトのちゅうかあえ とうふとこまつなのみそしる バナナ	ぎゅうにゅう じやこトースト	米、食パン、砂糖、マヨネーズ(スプレッド)、片栗粉、こま油、油 牛乳、不綿豆腐、豚ひき肉、米みそ(甘みそ)、しらす干し(半乾燥)	バナナ、キャラベツ、トマト、こまつな、おきなわもずく(塩蔵ぬき)、赤ピーマン、黄ピーマン、コーン缶、きゅうり、バセリ		
12	日						
13	月	※たけのこごはん あじのなんばんづけ かぼちゃのごまマヨネーズあえ はくさいとえのきだけのみそしる りんご	ジョア スパゲティナポリタン	米、スパゲッティ、油、マヨネーズ、小麦粉、砂糖、ごま、片栗粉 あじ、米みそ(甘みそ)、ウインナー、油揚げ	りんご、かぼちゃ、はくさい、たけのこ(ゆで)、えのきだけ、にんじん、糸こんにゃく、葉ねぎ、ピーマン、こんぶ(だし用)		
14	火	ぎゅうにゅうパン(天然酵母パン) トマトとツナのチーズオムレツ プロッコリーのおかかサラダ コーンクリームシチュー バナナ	むぎちゃん やきおにぎり	牛乳パン(天然酵母パン)、米、砂糖、油 牛乳、卵、ビザ用ミックスチーズ、ツナ油漬缶、ベーコン、バター、かつお節	バナナ、たまねぎ、ブロッコリー、トマト、クリームコーン缶、コーン缶、にんじん、バセリ		
15	水	ざっこくまいごはん とりにくのたつたあげ きりぼしだいこんとさつまあげのにつけ きぬさやときやべつのみそしる いちご	ぎゅうにゅう りんごデニッシュパン	米、片栗粉、油、強化米、きび(精白粒) 牛乳、鶏もも肉、白みそ、さつま揚げ	いちご、キャラベツ、さやえんどう、切り干しだいこん、糸こんにゃく、にんじん、しょうが		
16	木	カレーライス ひじきサラダ わかたけじる ゼリー	ぎゅうにゅう ベジマフィン	米、じゃがいも、砂糖、油、こま油、すりごま(白) 牛乳、木綿豆腐、豚こま肉、卵、かにまぼこ、無塩バター	たまねぎ、たけのこ、にんじん、えのきだけ、野菜ジュース、きゅうり、生わかめ、ひじき		

牛乳・野菜ジュース・飲むヨーグルト等です。内容は展示ケースをご覧ください。

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17	金	ごはん さけのしおやき れんこんのきんぴら きよみオレンジ ほうれんそうとあつあげのみそしる	ぎゅうにゅう じゃがハムの マヨネーズパイ	米、じゃがいも、マヨネーズ(スプレッド)、こま油、ごま(乾)	牛乳、ベニカ、生揚げ、淡色みそ、ハム	オレンジ、れんこん、ほうれんそう、にんじん	
18	土	ツナたまごはん かぼちゃのあまに たまねぎとはんぺんのみそしる バナナ	ぎゅうにゅう こくとうむしパン	米、砂糖、黒砂糖、三温糖	牛乳、卵、ツナ油漬缶、米みそ(甘みそ)、はんぺん	バナナ、かぼちゃ、たまねぎ、糸こんにゃく、さやえんどう	
19	日						
20	月	ちゅうかどん はるさめサラダ しめじととうふのみそしる ミニフィッシュ りんご	やさいジュース セサミクッキー	米、小麦粉、砂糖、はるさめ、ごま、片栗粉、こま油	木綿豆腐、豚肉(もも・脂身付)、うすら卵水煮缶、米みそ(甘みそ)、バター、ミニフィッシュ(味付け小魚)、ハム、かまぼこ、卵、牛乳、しらす干し	野菜ジュース、りんご、はくさい、たまねぎ、もやし、たけのこ(ゆで)、きゅうり、しめじ、にんじん、しょうが	
21	火	むぎいりコーンごはん カジキマグロのマヨネーズやき わかめのみそサラダ ひじたまスープ オレンジ	ぎゅうにゅう フライドおさつ	米、さつまいも、マヨネーズ(スプレッド)、油、押麦、片栗粉、砂糖、グラニュー糖	牛乳、かじき、卵、鶏こま肉、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、サニーレタス、エリンギ、きゅうり、コーン缶、にんじん、生わかめ、ねぎ、ひじき	
22	水	ごはん にくじやが こまつなのおひたし とうふとなめこのみそしる バナナ	ぎゅうにゅう クロックムッシュ	米、じゃがいも、食パン、砂糖、油	牛乳、木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、卵、米みそ(甘みそ)、ハム、スライスチーズ、バター、かつお節	バナナ、こまつな、たまねぎ、にんじん、なめこ、しらたき、さやえんどう	
23	木	コッペパン しろみざかなのフライ プロッコリーとコーンのサラダ かぼちゃのボタージュ ヨーグルト ジョーグルト	むぎちゃん わかめおにぎり ※しおゆでそらまめ	コッペパン、米、小麦粉、パン粉、油、マヨネーズ ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)、牛乳、たら、卵、バター	日本かぼちゃ、ブロッコリー、たまねぎ、コーン缶、そらまめ	
24	金	バセリビラフ ミートローフ アスパラとだいこんのサラダ コンソメスープ きよみオレンジ	ぎゅうにゅう メープルスティックパン	米、メープルパン、じゃがいも、パン粉、油、砂糖、こま油 きよみオレンジ	牛乳、豚ひき肉、卵、ベーコン、バター、かつお節	オレンジ、だいこん、たまねぎ、キャラベツ、にんじん、グリーンアスパラガス、バセリ	
25	土	もずくどん キャラベツとトマトのちゅうかあえ とうふとこまつなのみそしる バナナ	ぎゅうにゅう じやこトースト	米、食パン、砂糖、マヨネーズ(スプレッド)、片栗粉、ごま油、油	牛乳、豚ひき肉、卵、ベーコン、バター、かつお節	バナナ、キャベツ、トマト、こまつな、おきなわもずく(塩蔵ぬき)、赤ピーマン、黄ピーマン、コーン缶、きゅうり、バセリ	
26	日						
27	月	※たけのこごはん あじのなんばんづけ かぼちゃのごまマヨネーズあえ はくさいとえのきだけのみそしる りんご	ジョア スパゲティナポリタン	米、スパゲッティ、油、小麦粉、マヨネーズ、砂糖、ごま、片栗粉	あじ、米みそ(甘みそ)、ウインナー、油揚げ	りんご、かぼちゃ、はくさい、たけのこ(ゆで)、えのきだけ、にんじん、糸こんにゃく、葉ねぎ、ビーマン、こんぶ(だし用)	
28	火	ぎゅうにゅうパン(天然酵母パン) トマトとツナのチーズオムレツ プロッコリーのおかかサラダ コーンクリームシチュー バナナ	むぎちゃん やきおにぎり	牛乳パン(天然酵母パン)、米、砂糖、油	牛乳、卵、ビザ用ミックスチーズ、ツナ油漬缶、ベーコン、バター、かつお節	バナナ、たまねぎ、ブロッコリー、トマト、クリームコーン缶、コーン缶、にんじん、バセリ	
29	水	昭和の日					
30	木	カレーライス ひじきサラダ わかたけじる ゼリー	ヤクルト パリパリ スティックチーズ	米、じゃがいも、きょうざの皮、油、砂糖、ごま油、すりごま(白)	木綿豆腐、豚こま肉、チーズ、かにまぼこ	たまねぎ、たけのこ、にんじん、えのきだけ、きゅうり、生わかめ、ひじき	

※ご入園・ご進級おめでとうございます

給食室では、安全でおいしい給食作りを心がけています。
年間を通して、子どもたちの成長のお祝いとして月に一度、お赤飯、又はあずきご飯を献立に取り入れています。



表記→※行事・季節献立

*行事・季節・納品などの都合により、献立を変更することがあります。ご了承下さい。

牛乳・野菜ジュース・飲むヨーグルトなどです。内容は展示ケースをご覧ください。